

Explora tu mundo

Aventuras en el cañón





La gente siempre dice que María es muy valiente. Ella se sube a las atracciones más rápidas de los parques de diversiones, nunca duerme con la luz encendida, y no se pone nerviosa al leer en frente de la clase.



Un invierno, fue la primera niña que se lanzó en trineo desde la cima de la colina más empinada. Era tan alta que casi todos los demás tenían miedo de lanzarse. Aunque se cayó del trineo y rodó el resto de la colina, volvió a pararse y lo intentó una vez más.

María Butler es valiente. Al menos eso es lo que los demás piensan. Pero en el fondo, María no siempre se siente valiente. En el fondo, a menudo siente nervios de intentar algo nuevo.



Una mañana, durante el desayuno, la madre de María se ve más animada que de costumbre.

"María, tengo noticias emocionantes", dice su mamá.

"El próximo mes, durante las vacaciones de primavera, tendremos una aventura porque iremos a ver el Gran Cañón. Acamparemos, haremos caminatas e incluso canotaje en el río. ¡Ya tengo todo el viaje planeado!"



María intenta sonreír. Trata de sentirse emocionada y valiente, pero en el fondo se siente diferente. Se siente asustada. ¿Estará bien que hagan algo peligroso? Con todos esos pensamientos pasando por su cabeza, María solo puede responder a su madre con un simple, "genial".

"María, ¡pensé que te iba a emocionar! ¡Este es el tipo de viaje que te gusta! ¡Estará lleno de aventuras!" exclama su madre.



María reacciona rápido y sonrío. "¡Eso me emociona! Va a ser maravilloso. Gracias por planearlo, mamá", dice. "Tengo que salir a la escuela, pero quizás podemos ver fotografías del Gran Cañón en internet cuando vuelva a casa", dice con la mayor emoción que puede reunir.

"Me parece muy bien", dice su madre mientras María sale.



María no puede dejar de pensar en el viaje. ¿Qué tal si se pierden? ¿Qué tal si un animal salvaje entra a su campamento? ¿Qué tal si empieza a llover y no hay nada que los proteja excepto un poco de tela de tienda de campaña?

Durante el almuerzo, su amigo Travis interrumpe sus pensamientos.



"Tierra llamando a María", le dice bromeando. "¿Has escuchado alguna palabra de lo que he dicho? Ni siquiera estás haciendo tus comentarios normales acerca de lo malo que es el almuerzo hoy. ¿Qué te tiene tan perdida en tus pensamientos?"

"Lo siento" responde María. "Solo estoy pensando en un viaje que mi madre planeó. Tendremos un viaje de campamento Gran Cañón el próximo mes".



"¡Vaya! Eso me parece maravilloso", responde Travis. "Siempre he querido visitar el Gran Cañón. Allá hay mucho que se puede hacer. ¿Sabías que la parte más profunda del cañón mide 6.000 pies? ¡Puedes mirar hasta la parte más baja del cañón desde un acantilado muy alto! Pero no te preocupes, allá hay una baranda de protección".

María siente que su estómago se retuerce. ¡Por lo visto es un cañón muy profundo!



Esa noche, mientras María y su madre ven televisión, su madre le dice "María, vayamos a la computadora, te mostraré algunos detalles de nuestro viaje".

"Claro que sí". María siente de nuevo que su estómago se retuerce. "No puedo esperar a verlo todo", dice María, tratando de sonar emocionada.



Mientras María y su madre miran en internet las imágenes del sitio de campamento, el canotaje en el río y el cañón, María siente algo diferente en su estómago. Esta vez no es temor, ¡es emoción!

Sin pensarlo, María dice, "vaya, quizás no será tan malo después de todo".

Su mamá la mira un poco confundida. "¿Malo?" pregunta. "María, pensaste que este viaje sería malo?"



María le dice todo lo que ha estado pensando acerca del viaje. Le explica a su madre todas sus preocupaciones, y ella simplemente sonríe en respuesta.

"María, nunca planeará algo que nos pusiera en peligro", dice su madre. "Siempre estaremos trabajando con un guía o un guardián del parque, y ellos conocen ese parque como las palmas de sus manos".

María siente alivio de inmediato. Debió haberle dicho algo a su madre antes.



"Me alegra que me hayas dicho cómo te sientes", dice su madre. "Ser valiente no significa guardar tus sentimientos dentro de ti. Ser valiente significa enfrentar tus temores. ¡Y este lo enfrentaremos juntas!"

María comienza a escribir en la computadora.

"¿Qué haces?" pregunta su madre.

María se da vuelta y dice sonriendo: "Estoy buscando cuál es la tienda de artículos de acampar más cercana. Tenemos que hacer algunas compras antes de nuestro viaje".

Bb

BARBARA BUSH
FOUNDATION *for*
FAMILY LITERACY

 www.barbarabush.org

 @BarbaraBushFdn

 @barbarabushfoundation

 @BarbaraBushFoundation